

## **3D TEAM training voor meer passie en resultaat!**

*(3D = DISC, Denkstijlen, Drijfveren)*

### **Intro**

Je werkt binnen een team. Jullie hebben gezamenlijke doelen. En toch merk je dat deze doelen niet behaald worden. Waar ligt dat aan? Soms kun je dit niet benoemen; het is toch vaak gezellig? In andere gevallen is het vrij duidelijk; dat is als er een conflict is. Hoe los je dit dan op?

Je zou graag veel beter willen aansluiten op je collega's. Je ziet de mogelijkheden die jullie samen hebben en wil dit benutten!

- Ⓞ Wil je meer plezier hebben op je werk?
- Ⓞ Wil je waardering ontvangen en geven voor de inzet van unieke kwaliteiten binnen je team?
- Ⓞ Wil je je valkuilen in balans brengen?
- Ⓞ Wil je conflicten aangaan en oplossen?
- Ⓞ Wil je meer levendige, leuke discussies?
- Ⓞ Wil je meer omzet, meetbaar succes behalen en vieren?
- Ⓞ Wil je je leiderschap ontdekken?

**Niet de slimste teams winnen, maar de teams die het beste kunnen samenwerken en gedisciplineerd zijn in de uitvoering**

*-Patrick Lencioni-*

### **Hoe?**

Deze training duurt twee hele dagen. Tussen deze dagen zitten twee weken waarin het team met een praktijkopdracht aan het werk gaat.

De lokatie wordt naar eigen inzicht gekozen.

Voorafgaand aan de training vult ieder teamlid een online 3D assessment in. Je maakt een voorbereidende opdracht.

Tijdens de training werk je volop samen met je leidinggevende en collega's. Jullie werken aan een case uit de praktijk. De methode van leren is interactief; discussie, spel, oefenen, uitvoeren van opdrachten, uitwisselen van ervaringen en ideeën.

## Dag 1

### Doelen:

- Je leert je persoonlijke DISC stijl kennen, met de bijbehorende kwaliteiten en valkuilen.
- Je ontdekt wat jouw unieke rol binnen het team is en of je deze rol ook kan vervullen.
- Je ontdekt waarom deze rol jou voldoening en geluk in je werk kan geven.
- Je krijgt inzicht in je persoonlijke drijfveren en op welke manier dit tot uiting komt in de samenwerking.
- Je krijgt persoonlijke feedback en tips om je communicatie te verbeteren.
- Je leert dit alles ook van je teamgenoten kennen.
- Je (her)kent de fase van ontwikkeling waar je team in zit. Hoe kun je dit versnellen tot een optimale samenwerking die resultaten oplevert?
- Je kan flexibel aansluiten op andere stijlen en behoeften binnen je team.

Hoe komen de onderlinge verschillen en overeenkomsten tot uiting tijdens;

- Een werkoverleg?
- Het nakomen van afspraken?
- Het uitvoeren van een project?
- De samenwerking met andere afdelingen?
- Het behalen van doelen?
- Het werken onder druk?

## Dag 2

### Doelen:

- Evaluatie van de resultaten in de tussenliggende twee weken? (praktijkopdracht)
- Op welke manier ben je mogelijke conflicten aangegaan? Zijn deze opgelost?
- Je (her)kent de manier van reageren en handelen als je onder druk staat.
- Je kan met defensief gedrag van jezelf en anderen om te kunnen gaan.
- Je kan constructieve en leuke overleggen voeren.
- Je maakt samen met je teamgenoten een plan waarin plezier, vieren van successen, heldere communicatie, het nakomen van afspraken centraal staat.

Na deze twee dagen werk je als team samen verder aan de praktijkopdracht.

## Waarom 3D (DISC, Denkstijlen, Drijfveren) teamtraining?

**De 3D Analyse geeft snel en makkelijk betrouwbare informatie over capaciteiten, talenten en motivatie van mensen.**

Met **DISC** kom je te weten welke communicatie- en gedragstijlen iemand hanteert. Hiermee ben je in staat om elkaars 'taal' te spreken, waardoor er vertrouwen en wederzijds begrip ontstaat.

Met de Teamrol **Denkstijlen** weet je hoe iemand het werk tegemoet treedt en welke teamrol hij oppakt. Voegt iemand zijn eigen ideeën toe of voert iemand perfect uit wat 'm opgedragen wordt? Ziet iemand al snel hoe je een probleem oplost of waar zaken over het hoofd worden gezien of kijkt iemand eerst naar alle kanten van de zaak voordat hij een oplossing kiest?

Met Professionele **Drijfveren** weet je hoe iemand omgaat met verantwoordelijkheden en belangen in zijn werk, naar klanten toe of als leidinggevende. Onze Professionele drijfveren richten zich op Loyaliteit, Rechtvaardigheid, Gelijkwaardigheid en Persoonlijke Vrijheid. Vier belangrijke invalshoeken waaruit we overtuigingen halen over wat voor ons 'gewoon' of 'normaal' is.

(bron: [www.discfactor.nl](http://www.discfactor.nl))